

Zertifikat

für Frau **Marcella Obst-Lemke**, geb. am 13.06.1979,
über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Kursleiterin Stressbewältigung / Stressmanagement

für Einzeltherapie, Kleingruppenberatung und Präventionskurse

vom 14.06.2019 bis 16.06.2019

Bei Aufarbeitung und Überwindung sozialer Konflikte oder sonstiger Zwecke nach PsychThG Artikel 1, § 1 Absatz 3. Darüber hinaus ist bei bestehender Grundqualifikation die Ausübung innerhalb der Heilkunde gegeben.

Der Teilnehmer ist ausgebildet, Stressbewältigungstraining eigenverantwortlich und selbständig anzuwenden und zielgruppenspezifisch zu modifizieren. Auf Kriterien der Qualitätssicherung und Indikation sowie Gegenindikation wurde hingewiesen.

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten Seminar sowie 8 Unterrichtseinheiten kontrollierte Praxis und erfolgte nach den Kriterien des Verbands der Angestellten-Krankenkassen e. V. (VdAK)/Arbeiter-Ersatzkassen e. V. (AEV) und nach dem Leitfaden Prävention der Arbeitsgemeinschaft der Spitzenverbände der Krankenkassen. Sie ist als Zusatzqualifikation zur Durchführung von Maßnahmen im Sinne der Primärprävention des § 20 Abs. 1 und 2 SGB V notwendig und bei gegebener Grundqualifikation anzuerkennen. Die Prüfung erfolgte durch staatlich anerkannte Ausbilder in Kooperation und wissenschaftlicher Begleitung von Prof. em. Dr. Reschke.

Berlin, 16.06.2019

M. Franz

Diplom Psychologin
Kursleiterin Stressmanagement und Progressive
Muskelrelaxation

Dr. Patrick Staffel

Dipl.-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Ausbildungsleiter für Entspannungsverfahren,
Gesundheits- und Ernährungsberatung

Prof. em. Dr. K. Reschke

Dipl.-Psychologe
Wiss. Beirat für Entspannungsverfahren