

Zertifikat

für Frau **Marcella Obst-Lemke**, geb. am 13.06.1979,
über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Entspannungstherapeutin

für Einzeltherapie, Kleingruppenberatung und Präventionskurse

vom **05.04.2019 bis 16.06.2019**

Bei Aufarbeitung und Überwindung sozialer Konflikte oder sonstiger Zwecke nach PsychThG Artikel 1, § 1 Absatz 3. Darüber hinaus ist bei bestehender Grundqualifikation die Ausübung innerhalb der Heilkunde gegeben. Der Teilnehmer ist ausgebildet, folgende Verfahren eigenverantwortlich und selbständig anzuwenden und zielgruppenspezifisch zu modifizieren.

1. Kursleiter für Autogenes Training(40 UE)
2. Kursleiter für Progressive Muskelrelaxation (40 UE)
3. Kursleiter für Stressmanagement (40 UE)

Auf Kriterien der Qualitätssicherung und Indikation sowie Gegenindikation wurde hingewiesen. Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 120 Unterrichtseinheiten Seminar inklusive kontrollierte Praxis über mehrere, mindestens sechs Monate. Die Ausbildung der einzelnen Module erfolgte nach den Kriterien des Verbands der Angestellten-Krankenkassen e. V. (VdAK)/Arbeiter-Ersatzkassen e. V. (AEV) und nach dem Leitfaden Prävention der Arbeitsgemeinschaft der Spitzenverbände der Krankenkassen. Sie ist als Zusatzqualifikation zur Durchführung von Maßnahmen im Sinne der Primärprävention des § 20 Abs. 1 und 2 SGB V unter Maßgabe der Einzelfallprüfung notwendig und bei gegebener Grundqualifikation anzuerkennen. Die Prüfung erfolgte durch staatlich anerkannte Ausbilder.

Berlin, 16.06.2019

Dr. Patrick Staffel

Dipl.-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Ausbildungsleiter für Entspannungsverfahren,
Gesundheits- und Ernährungsberatung

Prof. em. Dr. K. Reschke

Dipl.-Psychologe
Wiss. Beirat für Entspannungsverfahren